



ความเร็วที่ค่อนข้างปลอดภัย

การขับขี่ไม่ควรเกิน 60 กม./ชม.

เป็นความเร็วที่หมวกนิรภัย ที่ได้มาตรฐานพอจะรับได้

อย่าประมาทเป็นดีที่สุด



แค่สวมก็
ปลอดภัย

หมวกดีแค่ไหน

ถ้าไม่รัดสาย รัดคาง ก็ไม่มีประโยชน์เพราะหากเกิดอุบัติเหตุหมวกกระเด็นออกจากศีรษะไม่สามารถป้องกันการบาดเจ็บได้



ประเทศไทย

มีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน
ร้อยละ 70 - 80
เกิดจากการขับขี่และการซ้อนท้าย
รถจักรยานยนต์

- 1 ปี มีผู้เข้ารับการรักษากว่าปีละ 1 แสนคน
- 1 ชั่วโมง มีผู้เสียชีวิต 1 คน
- 1 ชั่วโมง มีผู้พิการเพิ่มขึ้น

ศีรษะแตก



ครึ่งหนึ่งของการบาดเจ็บรุนแรง
เป็นการบาดเจ็บคือที่ศีรษะ

ข้อมูล : กรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข

เบอร์โทรสายด่วน - แจ้งเหตุฉุกเฉิน



แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย **191**



แจ้งเหตุเพลิงไหม้/สัตว์มีพิษ

งานป้องกัน ทต.พลวง **039-309281**



แพทย์ฉุกเฉิน **1669**



เทศบาลตำบลพลวง **039-309284**



สวมหมวกนิรภัย 100%



กองการศึกษา เทศบาลตำบลพลวง

www.pluangcity.go.th



0 - 3930 - 9284

e-mail : saraban@pluangcity.go.th

ความหมาย

หมวกนิรภัย เป็นหมวกที่จัดทำขึ้นโดยเฉพาะ เพื่อป้องกันอันตรายในขณะขับขี่และโดยสาร รถจักรยานยนต์

หมวกนิรภัยมี 3 ชนิด คือ

1. หมวกนิรภัยปิดเต็มหน้า

หมวกนิรภัยที่เปลือกหมวกเป็นรูปทรงกลมปิด ด้านข้าง ด้านหลัง ขากรรไกร และคาง ในกรณีที่มีบังลมต้อง ทำจากวัสดุโปร่งใสและไม่มีสี



2. หมวกนิรภัยชนิดเต็มใบ

หมวกนิรภัยที่เปลือกหมวกเป็นรูปทรงกลม ปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอ แนวขากรรไกรและต้นคอด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาตลอด ปลายคาง ในกรณีที่มีบังลม ต้องทำจากวัสดุโปร่งใสและไม่มีสี



3. หมวกนิรภัยชนิดครึ่งใบ



หมวกนิรภัยที่เปลือกหมวก เป็นรูปครึ่งทรงกลม ปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอ ระดับหู ในกรณีที่มีบังลมต้อง ทำจากวัสดุโปร่งใสและไม่มีสี

ประโยชน์

หมวกนิรภัย มีองค์ประกอบที่สามารถช่วยลด ชับแรงกระแทกทำให้ลดความรุนแรงของการบาดเจ็บ บริเวณศีรษะไว้เป็นอย่างดีเมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้น จากสถิติ พบว่า เมื่อเกิดอุบัติเหตุ ผู้ไม่สวมหมวกนิรภัย จะได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะมากกว่าผู้ที่สวมหมวก นิรภัย



สวมหมวกนิรภัยและรัดคางให้พอดีทุกครั้ง ทั้งผู้ขับขี่และผู้โดยสารไม่ว่าจะขับขี่ในระยะทางใกล้ หรือไกล กลางวันหรือกลางคืน



การเลือกใช้

1. หมวกนิรภัยที่สามารถปกป้องศีรษะและ ใบหน้าได้ดีที่สุด คือ หมวกนิรภัยชนิดปิดเต็มหน้า รองลงมา คือ ชนิดเต็มใบ
2. ควรเลือกใช้หมวกนิรภัยที่มีเครื่องหมาย รับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)
3. ควรตรวจสอบความหนาของเปลือกนอก ไม่ควรต่ำกว่า 4 มิลลิเมตร ความแข็งและความหนา ของโฟม ควรมีความหนาประมาณ 2.5 เซนติเมตร ขึ้นไป เนื้อโฟมแข็ง
4. เลือกขนาดของหมวกให้พอดีกับขนาดของ ศีรษะ โดยการทดลองสวมหมวก คาดสายรัดคาง ให้แน่นและทดสอบโดยการผลักหมวกไปด้านหน้าและ ด้านหลัง ถ้าขอบหมวกเลื่อนขึ้นไปจนถึงกลางศีรษะ หรือมากกว่านั้น ควรเปลี่ยนขนาดของหมวกใหม่ ให้พอดี
5. เลือกหมวกมีสีสดใสและสะท้อนแสงได้ เพื่อช่วยให้คนขับรถอื่น ๆ มองเห็นได้ชัดเจน โดยเฉพาะกลางคืน
6. ควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่ทุก 3 - 5 ปี เนื่องจากมีการเสื่อมอายุการใช้งานหรือหมวกที่เคย ได้รับการกระแทกมาแล้ว ควรเปลี่ยนหมวกใหม่เช่นกัน

