

7. ตรวจสอบเช็คถังเก็บน้ำชักโครก หากถังเก็บน้ำชักโครกรั่วจะทำให้มีน้ำไหลลงชักโครกอยู่ตลอดเวลา ฉะนั้นแล้ว ควรหมั่นตรวจสอบเช็คเป็นประจำ หากถังเก็บน้ำชักโครกชำรุด ต้องรีบซ่อมแซมโดยด่วน นอกจากนี้ หากนำภาชนะ เช่น ถังหรือขวดน้ำบรรจุรูลาน้ำไปใส่ไว้ในโถน้ำของถังชักโครกก็จะช่วยประหยัดน้ำไปอีกทางหนึ่ง



8. ไม่เปิดน้ำไหลผ่านฝักและผลไม้ เช่นเดียวกับการล้างจาน การเปิดน้ำให้ไหลผ่านฝักและผลไม้ต้องใช้น้ำเยอะ และอาจจะล้างฝักผลไม้ได้ไม่สะอาด ฉะนั้นจึงแนะนำให้ล้าง โดยการเปิดน้ำใส่ซิงค์หรือกะละมังแล้วนำฝักกับผลไม้แช่ลงไปดีกว่า

9. การรดน้ำต้นไม้ ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อกจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



ทรัพยากรน้ำมีวันหมด ใช้ทุกหยด “อย่างรู้คุณค่า”



ใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า

ปิดก๊อกน้ำขณะแปรงฟัน

ซ่อมท่รั่ว ลดการใช้น้ำโดยเปล่าประโยชน์

ร่วมกันอนุรักษ์แหล่งน้ำธรรมชาติ



จัดทำโดย :
งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลพลวง
039 - 309284 ต่อ 11



การอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำ และการใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า



การใช้น้ำในปัจจุบัน



ปัจจุบันเรามีความต้องการใช้น้ำมากขึ้นเนื่องจาก การเพิ่มปริมาณของประชากรการพัฒนาทางด้าน เศรษฐกิจ สังคมและอุตสาหกรรม จึงทำให้ประสบ ปัญหาเกี่ยวกับน้ำในหลายๆ ด้าน ดังนี้

1. ปัญหาการขาดแคลนน้ำ ประเทศไทยมีฝน ตกชุกในบางปี และในบางปีฝนตกน้อยมาก จนเกิด ภาวะฝนทิ้งช่วงและฝนตกไม่สม่ำเสมอตลอดทั้งปี บางฤดูก็ประสบ ปัญหาการขาดแคลนน้ำ

2. ปัญหาน้ำท่วม เป็นภัยทางธรรมชาติที่เกิด ขึ้นบ่อยครั้งในประเทศไทย นำมาซึ่งความเสียหาย ให้แก่ชีวิต และทรัพย์สินเป็นอย่างมากมีสาเหตุการ เกิดจาก

-สาเหตุจากธรรมชาติ ฝนตกหนักติดต่อกันเป็น ระยะเวลาาน การไหลของน้ำลงสู่ทะเลมหาสมุทร เป็นไป อย่างช้าๆ ส่วนหนึ่งการจากการกีดขวาง ทางน้ำ

-สาเหตุจากการกระทำของมนุษย์ เช่น การตัดไม้ ทำลายป่า การขยายตัวของพื้นที่เมืองเพิ่มมากขึ้น

3. ปัญหามลภาวะทางน้ำหรือน้ำเสีย หมายถึง น้ำที่เสื่อมคุณภาพหรือน้ำที่มีคุณสมบัติเปลี่ยนแปลง เนื่องจากมีสิ่งแปลกปลอมที่ไม่พึงประสงค์ ปนเปื้อน อยู่ในน้ำ เป็นแหล่งที่มาของน้ำเสีย

วิธีง่ายๆ ในการประหยัดน้ำ

1. **เช็ดท่อน้ำและก๊อกน้ำ** รู้ใหม่น้ำหยดเล็กๆ จากท่อน้ำหรือก๊อกน้ำที่ติดตั้งไม่แน่นนั้น หากปล่อยทิ้งไว้ โดยไม่ซ่อมแซมในแต่ละวันนั้นจะสูญเสียน้ำไปประมาณ 75 ลิตร และถ้าท่อน้ำมีขนาดใหญ่จะเสียน้ำไปโดยเปล่า ประโยชน์ถึง 387 ลิตร



3. ปิดน้ำขณะแปรงฟัน

หลายๆ คนมักจะเผลอเปิดน้ำ ขณะแปรงฟัน เพราะคิดว่าคงจะ ไม่สิ้นเปลืองอะไรมากมาย โดยที่ ไม่รู้เลยว่าจะทำให้เสียน้ำไปถึง 20 - 30 ลิตรต่อครั้ง แต่ถ้าหาก เราปิดน้ำระหว่างแปรงฟันหรือ เปลี่ยนมาใช้แก้วร่อนน้ำสำหรับ บ้วนปากหรือแปรงฟันก็ใช้น้ำ เพียง 0.5 - 1 ลิตร เท่านั้น

2. **ไม่ทิ้งขยะลงชักโครก** การทิ้งขยะลงชักโครก นอกจากจะเป็นสาเหตุที่ทำให้ชักโครกตันแล้วยังเป็นการ สิ้นเปลืองน้ำอีกด้วยไม่ว่าจะเป็นผ้าอนามัย กระดาษชำระ หรือก้นบุหรี่ที่ทิ้งลงไป จะต้องใช้น้ำปริมาณมากทีเดียวใน การชำระล้าง



4. **การใช้ฝักบัวอาบน้ำ** การใช้ฝักบัวจะ สิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัวเล็กยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวในขณะที่ถูสบู่ จะใช้น้ำเพียง 30 ลิตร หากไม่ปิดจะใช้น้ำ ถึง 90 ลิตร และหากใช้ อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร

5. ชักผ้าครึ่งละหลายๆ

การชักผ้าครึ่งละน้อยชิ้นจะ ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากเพราะ ต้องทยอยซักเรื่อยๆ ซึ่งเมื่อนำปริมาณน้ำซักผ้ามาคิดรวม กันแล้วจะมากกว่าการซักครั้ง เดียวรวมกันหลายเท่า ฉะนั้น แล้วควรเก็บไว้ซักพร้อมกัน อาจจะซักผ้าแค่ 1 หรือ 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์



6. **เปลี่ยนวิธีล้างจาน** หลายๆ คนอาจจะชิน กับการเปิดน้ำไหลผ่านเพื่อล้างฟองสบู่ แต่กว่าจาน จะสะอาดก็ต้องเสียน้ำไปมากเหมือนกัน เลยอยาก แนะนำให้ใช้กระดาษเช็ด คราบสกปรกออกก่อน จากนั้นรองน้ำใส่กะละมังหรือซิงค์เอาไว้ แล้วค่อย นำจานมาล้าง ซึ่งวิธีนี้ ทำให้จานสะอาดมากกว่า แถมยังใช้น้ำในการล้างจานน้อยกว่าด้วย



“ เราจึงต้องช่วยกันประหยัดน้ำ

และเราต้องช่วยกันรักษาทรัพยากร

น้ำกันนะ ”